



Tiedätkö, mikä sinua OIKEASTI motivoi?

Reiss Motivaatioprofiili (RMP) on ensimmäinen testi, joka antaa kattavan kuvan ihmisen koko motivaatio- ja perustarverakenteesta. Ihmistä ei tyypitellä eikä hänen motivaatioitaan yksinkertaisteta vain muutamiin perustarpeisiin. Testin tuloksia voidaan hyödyntää mm. elämäntaidon parantamisessa, työnkuvan suunnittelussa, sitouttamisessa, motivoinnissa ja johtamisessa.

Reiss Motivaatioprofiilin (RMP) hyödyt

1. Motivaatioprofiili on yksilöllinen kuin sormenjälki

- » Saat nopeasti selville siihen, mitkä ovat sinun tärkeimmät motivaatiosi
- » RMP ei tyypittele eikä luokittele ihmisiä
- » Auttaa ymmärtämään itseä ja muita nopeasti ja tehokkaasti

2. Nopea käyttää ja hyödyntää

- » Sähköisen testin tekemiseen menee vain 15-30 minuuttia
- » Valmentaja saa tulokset heti purkukeskustelua varten
- » Havainnollinen kuva ja raportti tukevat ymmärtämistä ja soveltamista

3. Monipuoliset sovelluskohteet

- » Itsetuntemuksen parantaminen
- » Työhyvinvoinnin ja suorituskyvyn parantaminen
- » Johtamisen ja esimiestyön kehittäminen
- » Työnohjaus ja uraohjaus
- » Erilaisuuden ymmärtäminen
- » Elämäntaidon valmennus
- » Myyntityön parantaminen
- » Opinto-ohjaus, oppimisen tukeminen, nuoriso-ohjaus
- » Urheilu-, liikunta- ja kuntovalmennus

4. Moniulotteisuus tukee reflektointia ja muutoksia

- » 16 elämän perusmotiivia kattavat elämän eri osa-alueet
- » Auttaa hallitsemaan konflikteja paremmin
- » Kirkastaa käsitystä siitä, mikä on todella tärkeää, ja mistä pysyvä energia, onnellisuus ja suorituskyky ovat kiinni

5. Uudenaikainen modernin motivaatiotutkimuksen ansiosta

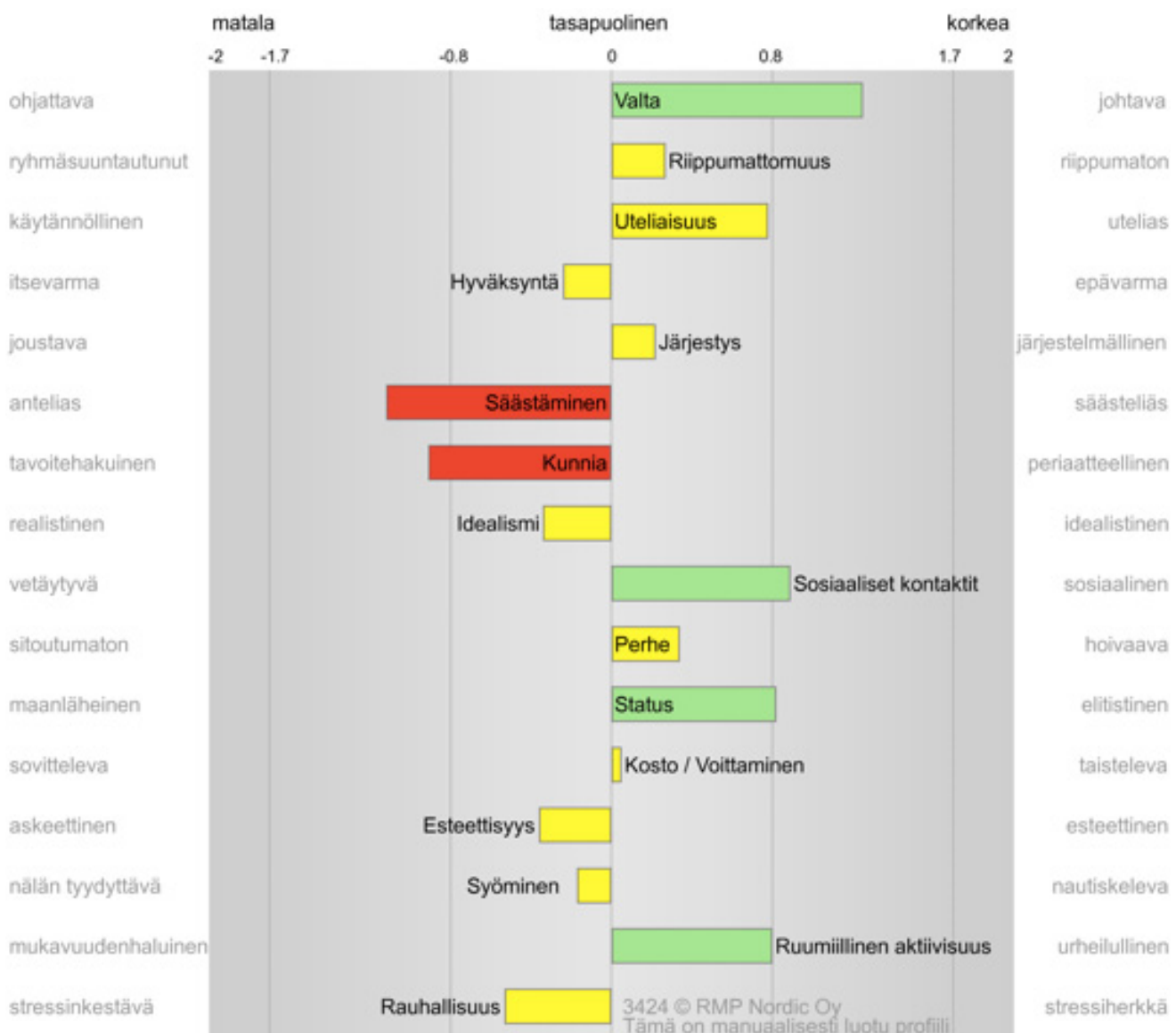
- » Ensimmäinen empiirisesti testattu ihmisen perustarpeiden analyysi
- » Tieteellisesti kehitetty, validi ja luotettava vertaisarvioitu menetelmä, josta on julkaistu lukuisia artikkeleita tieteellisissä lehdissä¹.

¹ Yhteenveto tieteellisistä todisteista on julkaistu luvussa 2 professori Steven Reissin kirjassa "The Normal Personality: A New Way of Thinking about People". (2008)

Reiss Motivaatioprofiili käytännössä

Reilun kymmenen vuoden aikana Reiss Motivaatioprofiili on saavuttanut vahvan jalansijan mm. USAssa, Kanadassa, Saksassa, Sveitsissä, Itävallassa ja Hollannissa. Nyt se on saatavilla myös Pohjoismaisten yritysten asiantuntijoiden ja johtajien käyttöön.

Testi on nopea tehdä sähköisen kyselytyökalun avulla. Sertifioitu RMP-Master (valmentaja) tulkitsee tulokset henkilökohtaisessa palautekeskustelussa. Parempi ymmärrys omista perimmäisistä motiiveista, motivaatioista ja arvoista auttaa ihmisiä elämään vahvemmin sen mukaan, miten he oikeasti haluaisivat elää ja mihin heillä on todellista energiaa ja motivaatiota.



16 perustarvetta Steven Reissin mukaan

Valta	Pyrkimys vaikuttaa muihin, menestys, saavutus, johtaminen
Riippumattomuus	Pyrkimys vapauteen ja riippumattomuuteen, itseriittoisuus, omavaraisuus
Uteliaisuus	Pyrkimys lisätä tietoa ja ymmärrystä, totuuden etsiminen
Hyväksyntä	Pyrkimys etsiä muiden hyväksyntää, yhteyttä, vahvistaa positiivista kuvaa itsestä
Järjestys	Pyrkimys pysyvyyteen, selvyys, järjestys, rakenteet
Säästäminen	Pyrkimys kerätä materiaa, tavaroita ja omaisuutta
Kunnia	Pyrkimys lojaaliuteen, moraalinen suoraselkäisyys
Idealismi	Pyrkimys sosiaaliseen oikeudenmukaisuuteen
Sosiaaliset kontaktit	Pyrkimys ystävyYTEEN, ilo, huumori
Perhe	Pyrkimys perhe-elämään, omien lasten hoitamiseen ja kasvattamiseen
Status	Pyrkimys arvovaltaan, varallisuus, tittelit, muiden huomio
Kosto	Pyrkimys kilpailla, taistelu, hyvitys
Esteettisyys¹	Pyrkimys kauneuteen, intohimo, seksuaalisuus
Syöminen	Pyrkimys syödä ja aterioida
Ruumiillinen aktiivisuus	Pyrkimys liikkua, kunto
Rauhallisuus	Pyrkimys rentoutua, tunnepitoinen turvallisuus

¹ RMP Business-versiossa käytetään motiivia "esteettisyys", joka korreloi alkuperäisen "romantiikka"-motiivin kanssa.

Reiss Motivaatioprofiili (RMP) kartoittaa ihmisen perimmäiset tarpeet, motivaatiot ja arvot



Steven Reiss

Mikä määrittää sen, minkälaista elämäsi on? Mitkä asiat ovat sinulle todellisuudessa tärkeitä? Menestys työelämässä, varallisuus, ura - vaiko perhe? Mikä tekee sinut onnelliseksi?

1990-luvun puolivälissä, sairastuttuaan vakavasti ja pohtiessaan omia elämänarvojaan, amerikkalainen psykologian professori Steven Reiss huomasi hieman yllättäen, että hänen oma alansa eli psykologinen tutkimus ei ollut juurikaan löytänyt vastauksia kysymyksiin "Kuka oikeastaan olen?" tai "Mikä tekee minut onnelliseksi?" Siitä lähtien Steven Reiss on omistautunut arvojen, motiivien ja motivaatioiden tutkimiselle.

Useita vuosia kestäneen ja tuhansia henkilöitä käsittäneen tutkimuksen avulla Steven Reiss tutki, mitkä asiat ovat tärkeimpiä onnellisen ja laadukkaan elämän saavuttamiseksi. Hän sai selville, että olemassaoloamme ei määritä yksi tai kaksi tarvetta vaan 16 perustavaa laatua olevaa perustarvetta, arvoa tai motivaatiota. Jokaisella ihmisellä on oma yksilöllinen perustarveprofiilinsa, aivan kuten jokaisella on yksilölliset sormenjäljet.

Stevenin työryhmän vetämä laaja empiirinen tutkimus koostui yhdeksän ison tutkimuksen sarjasta, johon osallistui yli 2500 miestä ja naista. Yhdessä psykologi Susan Havercampin kanssa Steven Reiss kartoitti vuosina 1995-1998 yli 400 erilaista tekijää, jotka voitiin ryhmitellä 16:ksi perustarpeeksi. Näitä alettiin kutsua "perimmäisiksi motiiveiksi" tai "elämän motiiveiksi" (life motives), ja niiden todettiin vahvasti ohjaavan ihmisiä ja heidän elämäänsä. Toisessa tutkimusvaiheessa nämä 16 perustarvetta tarkistettiin kattavuuden ja kulttuurillisen validiteetin suhteen yli tuhannella henkilöllä eri maista.

Reissin mukaan "elämän motiivit" ovat dimensioita, jotka kuvaavat pohjimmiltaan toimintamme tarkoituseriä. Nämä tarkoituserät eli motiivit ohjaavat sitä, millaisia tarpeita meillä on ja mitä arvostamme (arvot). Me koemme yksilöllisten tarpeidemme tyydyttämisen elämämme tärkeimmäksi tavoitteeksi. Ilman näiden tarpeiden tyydyttämistä emme koe olevamme onnellisia.